



Astrid Katharina  
Lamprechter

## **Chef\*innengespräche. Training und Beratung für (angehende) Führungskräfte.**

Chefinnen und Chefs – und jene, die am Weg dorthin sind – sind täglich mit großen Herausforderungen konfrontiert. In diesem 1-1,5h Training schaffen wir den Raum, um neue Perspektiven und Lösungswege zu erarbeiten zu individuellen Fragestellungen wie

- Meine Balance finden – Selbstreflexion und Selbstwirksamkeit in der Führung
- Bin ich gerne Chef/Chefin? Was brauche ich für ein erfülltes Berufsleben?
- Wie ist eine gute Führungskraft für mich? Was hindert mich daran, so zu sein?
- Welches persönliche Menschenbild habe ich? Was glaube ich über Menschen?
- Welche Werte und Grundsätze prägen mein Führungsverhalten?
- Ein systemischer Blick in die Organisation für ganzheitliche Lösungsoptionen
- Konfliktbewältigung
- Widerstände erkennen und bearbeiten
- Ziele und Sinn
- Chef\*innen sind auch (nur) Menschen – Persönliche Themen

**Terminvereinbarung & Rückfragen unter: [office@astridlamprechter.com](mailto:office@astridlamprechter.com)**