



Astrid Katharina
Lamprechter

Die Kraft der Führung. Ein Training mit Pferden. Pferdegestützter Trainingstag für Teams – 2022

Mit diesem Angebot zu einem Pferdegestützten Trainingstag sprechen wir Teams an, die schon bestehen und zusammenarbeiten. Dieser Tag steht im Lichte der Möglichkeit, ein erweitertes Verständnis zu Teamdynamik zu entwickeln und sich selbst in der Rolle im Team zu reflektieren.

Pferde geben auf freundliche Art und Weise ein ehrliches Feedback – sie sind unvoreingenommen und interpretieren nicht. Und es macht sehr viel Freude mit ihnen zu arbeiten! Safety First – ist selbstverständlich die Maxime! Es wird vom Boden aus gearbeitet - Erfahrung mit Pferden ist nicht erforderlich. Wir arbeiten mit Isländer-Pferden.

Dauer

1täglich 9-17 Uhr – Termin auf Anfrage

Wo Die Lichtung, Sonnseite 20, Wagrain

Gruppengröße 6-8 Personen

Was ist im Paket

Vorbereitungsgespräch (ca. 1 Woche vorher) online + Vorbereitungsaufgabe

Reflexion und Feedback (ca. 1 Woche danach) online

„Pferdegestützter Trainingstag für Teams“

Pferdegestützte Übungen im Team und einzeln (Wahrnehmen & Beobachten, Verständnis Systemischen Denkens, Grundprinzipien von Führung, Rangordnungen erkennen, Feedback geben, Gruppendynamik erkennen – Führen und geführt werden, Sichtbarmachen von Rollen und Umgang miteinander, Kommunikation bewußt einsetzen, Reflexion und Selbstwirksamkeit in der Führungsrolle). Mittagessen (wahlweise vegetarisch)– frisch gekocht, regionale Produkte, Kaffee und Kuchen

Trainerinnen: Astrid Katharina Lamprechter & Ingrid Unteregger

www.astridlamprechter.com und www.dielichtung.net

Von April – Oktober besteht die Möglichkeit auf ein 2-Tages-Paket zu erweitern:

+Option: „Übernachtung auf der Alm – Reflektieren und Zusammenarbeiten als Team“

Erkenntnisse des Tages können reflektiert und herausgearbeitet werden. Der Abend mit gemeinsamen Einheizen, Kochen, Essen etc. bietet die Gelegenheit nochmal darüber nachzudenken, sich auszutauschen und gibt Raum für eventuelle Fragen (die es fast immer gibt). Abendessen und Frühstück

Der Preis für Teamtrainings variiert je nach Bedarf und Personenanzahl.

Gerne erstellen wir Ihr maßgeschneidertes Angebot!

Terminvereinbarung & Rückfragen unter: office@astridlamprechter.com